

Les associations partenaires s'engagent pour

octobre rose

En France, chaque année, près de 60000 nouveaux cas de cancer du sein sont diagnostiqués. Parce que le dépistage précoce permet de sauver des vies, le mois d'octobre se pare de rose. C'est pourquoi une fois encore, la Ville, les associations et leurs partenaires se rassemblent autour de nombreuses animations. Pour cette nouvelle édition, qui sont-ils ? À quoi est destinée la récolte des fonds ? Les associations vous expliquent tout.



Mont-Saint-Aignan tennis club

Depuis près de dix ans, le club de tennis mont-saintaignanais est engagé auprès des femmes atteintes d'un cancer du sein. Dans le cadre de l'opération Balles Roses, une initiative de la ligue Normandie Tennis, le MSA tennis club organise des journées à destination de la lutte contre cette maladie. C'est pourquoi le **samedi 12 octobre**, au centre sportif des Coquets, l'association récoltera des fonds au profit de "Jeu, santé et match", un programme d'activité physique et sportive adapté et destiné aux femmes atteintes d'un cancer du sein en cours de traitement. Au total, les femmes accueillies sur prescription médicale bénéficient chaque semaine de 4h30 de sport adapté durant un cycle de 30 semaines. Le tennis, reconnu comme un sport bénéfique contre le cancer du sein, est également couplé à du fitness et de la marche nordique. Ce programme, mis en place sous l'impulsion du club, permet aux femmes d'intégrer le sport dans leur quotidien. Car des études le prouvent, une femme qui continue la pratique du sport après la maladie aura une diminution du risque de rechute à hauteur de 50%.

Philippe Lecrosnier, membre de la commission du sport-santé du MSA tennis club.

msatc.fr/sport-sante



Collectif Triplettes roses

Créée en 2021, le collectif Triplettes roses se mobilise en faveur de la lutte contre le cancer du sein triple négatif. Les actions de ce collectif, composé d'une trentaine de bénévoles, s'articulent autour de 3 objectifs : faire connaître ce type de cancer et sensibiliser le grand public, alerter et travailler main dans la main avec les instances décisionnelles de santé puis soutenir la recherche contre ce cancer, via des campagnes de collectes de fonds. En parallèle, le collectif a lancé sa première édition du Prix Triplettes Roses qui a pour intention d'encourager les initiatives innovantes et les programmes de recherche. Cette année, à Mont-Saint-Aignan, notre association organise une marche caritative le **dimanche 13 octobre** (voir encadré page 11). **L'ensemble des dons récolté est reversé à des programmes de recherche comme l'Institut Curie, le centre Gustave-Roussy et le centre Léon-Bérard.**

Virginie Ray, bénévole du collectif Triplettes roses.

collectiftripleteresoses.com



Ligue contre le cancer de Seine-Maritime

Chaque année, les salariés et les bénévoles de la Ligue contre le cancer de Seine-Maritime se déplacent pour aller à la rencontre du grand public afin de le sensibiliser à l'importance des dépistages du cancer du sein. À l'occasion du lancement grand public d'Octobre rose le **mercredi 2 octobre** à Mont-Saint-Aignan, l'association tiendra un stand d'information et de sensibilisation, avec l'apprentissage notamment des bons gestes à l'auto-examen mammaire. La Ligue contre le cancer de Seine-Maritime fonctionne uniquement grâce à la générosité des donateurs comme les particuliers et entreprises. **La récolte de fonds permet de financer les programmes de recherche des scientifiques normands.** En 2023, 500 000 euros y ont été affectés. Dans un second temps, **d'autres dons sont utilisés pour financer les soins de support et de bien-être destinés aux patients** afin de les aider à mieux supporter les effets secondaires des traitements.

Pauline Dumaine, chargée de communication à la Ligue contre le cancer.

ligue-cancer.net/76-seinemaritime



Golf MSA Rouen et Agora 62

Depuis plusieurs années, le Golf de Rouen-Mont-Saint-Aignan s'entoure d'associations caritatives afin de récolter des fonds au profit de la recherche sur les cancers féminins. Ainsi, à l'occasion de la traditionnelle Coupe du président, **les droits de jeux sont entièrement reversés au collectif de joueuses "Rose sur Green"** qui œuvre depuis 14 ans à financer les laboratoires de recherche des CHU de Rouen et de Caen dans les domaines du cancer de sein et des ovaires. Le Pro-am, qui a réuni plus de 100 joueuses de France et d'Europe était de retour chez nous, le 23 septembre dernier, et nous avons été heureux de mettre le terrain à disposition de cette belle compétition. Notre parcours accueille également la compétition du Club Agora qui, depuis 2 ans, **reverse les sommes récoltées au collectif "Les Triplettes Roses"** qui participe à la recherche sur les cancers du sein triple négatif. Il faut savoir que le golf est un sport idéal aussi bien en matière de prévention santé qu'après un traitement lourd.

Cécile Grenier, vice-présidente du Golf de Rouen Mont-Saint-Aignan et Laurence Lechevalier, vice-présidente du Club Agora Mont-Saint-Aignan 62.

rosesurgreen.fr

Le mot de l'élue



Martine Chabert,
adjointe chargée du lien social

La santé publique est une politique portée au niveau local par Mont-Saint-Aignan. En effet, la Ville s'engage au quotidien pour la prévention et l'accompagnement de ses habitants et de ses collaborateurs. C'est pourquoi, à l'occasion d'Octobre rose, madame le maire et les élus ont eu pour volonté de créer un moment fort autour de cette campagne nationale. Pour ce faire, nous avons travaillé sur deux axes : celui de réunir l'ensemble du tissu associatif se mobilisant sur ce mois pour coordonner les actions, le tout, dans un planning concerté. Puis celui de valoriser les actions de l'ensemble des associations dans une communication commune, portée par la Ville. Toutes et tous avons le même objectif : sensibiliser au cancer du sein le plus largement et soutenir les associations pour récolter le plus de dons possibles.

Tous au Village rose !

La Ville, par l'intermédiaire du CCAS, crée un temps fort le **dimanche 13 octobre** au profit du collectif Triplettes roses. Cette journée s'articulera autour d'une marche caritative accessible à tous organisée le matin, et d'un panel d'animations toute la journée, regroupant de nombreux partenaires : le MSA Football club, l'Asruc santé, le MSA Yoga, Keep Cool, Inser'Action et les Dragon Ladies. Tous se mobiliseront autour de la prévention et de la sensibilisation au travers d'ateliers sur les thèmes "prendre soin de soi durant la maladie", "pratiquer une activité physique pour se soigner" et "manger sainement". Enfin, la chorale La Passacaille et l'ensemble de musiques anciennes La Paduana déambuleront autour du Village rose. Une journée familiale et conviviale pour faire appel à votre générosité.

9h30 à 16h au parc du Village. Restauration sur place. Programme complet sur montsaintaignan.fr